



STRESS AUS! ENTSPANNUNG AN!

STRATEGIEN GEGEN CORONASTRESS

von & mit
Christine Stibi

Empfehlung

Nutzen Sie diese Serie weiterhin regelmäßig. Als Chance für Aufbau von Resilienz, innerer Stärke und neuer Kraft. Wir wünschen Ihnen **FROHE OSTERN**.

Folge 7: MAITRI-Meditation die Empathie und Liebe fördert

